

**AB 6. MAI | JEDEN DIENSTAG
18 - 19 UHR | TRUDERINGER FORST**

Yoga im Wald

ERLEBE VINYASA YOGA INMITTEN DER NATUR!

- Geeignet für alle Level – keine Vorerfahrung nötig
- Treffpunkt: Bushaltestelle Am Hochacker
(bitte bis 17:55 Uhr da sein!)
- Mitbringen: Eigene Matte, evtl. Decke oder Jacke
- Achtung: Keine Toiletten oder fließendes Wasser
- Kosten: Einzel 16 € | 5er-Karte 70 € | 10er-Karte 140 €

Bitte vorher anmelden unter: hi@tadasanayogacoach.de

**GÖNN DIR DEINE AUSZEIT IN DER NATUR &
GENIESS DIE BESONDERE RUHE DES WALDES!**

